

## ISOIN PARTICIPA EN EL PROYECTO EUROPEO “WELLBEING”: OPTIMIZACIÓN DEL LUGAR TRABAJO DE PERSONAS DE EDAD AVANZADA.

ISOIN colabora con el proyecto WELLBEING para garantizar a las personas mayores una vida saludable en el lugar de trabajo. Wellbeing ofrece una plataforma integral, combinando ejercicios físicos, ergonomía en el trabajo, equilibrio nutricional y manejo del estrés.



Wellbeing es un proyecto que tiene como objetivo prevenir los problemas físicos causados por las exigencias del entorno de trabajo, la necesidad de pasar muchas horas en la misma posición, la falta de una nutrición adecuada y ejercicio físico, que empiezan a causar problemas cuando la gente se va haciendo mayor.

Por otra parte, la capacidad cognitiva disminuye, mientras que (junto con otros muchos factores), el estrés aumenta su nivel. Esto conlleva a que los empleados no se sientan muy bien, lo que indica una reducción en la calidad de vida debido a los problemas físicos (por ejemplo, dolor de espalda) y psicológicos (por ejemplo, estrés o depresión).

El objetivo de este proyecto no es contrarrestar los problemas físicos y psicológicos, sino evitar que aparezcan desde una edad ya temprana. Puesto que los adultos mayores están trabajando en campos muy diversos, el proyecto se centra en lo que prácticamente todos tienen en común: pasar demasiadas horas sentados. De este modo, incluso los empleados que no utilizan un escritorio (por ejemplo, el conductor de un autobús) se benefician de este enfoque ya que el sistema es lo suficientemente flexible para adaptarse a las diferentes necesidades con facilidad.

El proyecto Wellbeing (Referencia: AAL-010000-2014-9) se enmarca dentro del marco de las tecnologías de ambientes asistivos y ha sido cofinanciado por el Ministerio de Industria, Energía y Turismo así como por la Unión Europea a través del programa AAL.



ISOIN es una empresa andaluza de los sectores de las TIC e Ingeniería que diseña, desarrolla e implanta soluciones y servicios tecnológicos en los sectores del Transporte, Administraciones Públicas, Industria y Servicios. ISOIN cuenta con un departamento de I+D+I encargado del diseño y ejecución de actividades de I+D+I, normalmente en cooperación, orientadas a las necesidades presentes y futuras de clientes de nuestros sectores objetivo.